

Roanne triathlon : les résultats du Multiman

Ce week-end avait lieu une épreuve atypique mais réputée, le multiman Loire, organisé sur les sites de Saint Pierre de Bœuf et de Roisey (42). La formule originale proposée consiste à enchaîner sur le week end un triathlon sprint en contre la montre individuel le samedi après midi puis un aquathlon le dimanche matin et enfin un duathlon longue distance le dimanche après-midi en formule poursuite c'est-à-dire avec des départs tenant compte des écarts réels entre les concurrents à l'issue des deux premières courses.

Des triathlètes de Roanne Triathlon étaient présents sur chaque épreuve.

Lors du sprint de samedi après-midi, Typhaine VILLARD pour son 3^{ème} sprint confirme son fort potentiel et réalise un excellent temps de 1h20min14s (201^{ème}), améliorant ainsi sensiblement son meilleur temps. Anne PEYRE améliore elle aussi son temps sur ce format puisqu'elle boucle son contre la montre en 1h36min6s (233^{ème}). Cette dernière a eu le courage d'enchaîner avec l'aquathlon matinal du dimanche matin, où à l'issue des 1750m de natation (dans une eau à 16°C) et des 2 km de course à pied elle se classe 122^{ème} en 41min12s.



Dimanche après midi, avait lieu un duathlon longue distance d'un niveau dense et relevé. A l'issue des 3 km à pied, 60 km de vélo vallonnés et enfin des 12 km à pied, Jean Christophe ROMAGNY se classait 58^{ème} en 2h49min13s tandis que Lionel SIMON, auteur d'une belle remontée à vélo (35 places !) terminait 75^{ème} en 2h53min51s.

Pour veiller à l'équité sportive, Robert MALHOMME et Stéphane ROCHEFEUILLE ont arbitré tout le week-end sur cette épreuve.

Le prochain objectif sportif est le triathlon de Bourg en Bresse le dimanche 25 mai où traditionnellement les roannais sont présents en nombre.

L'ensemble des membres du club se mobilise actuellement pour les préparatifs du triathlon de Villerest le dimanche 8 juin et nous serons heureux d'accueillir tous les athlètes sur les 3 épreuves proposées durant cette journée. Toute personne qui voudrait être bénévole sur cette manifestation sera bienvenue, et comme les athlètes, les bénévoles sont aussi récompensés pour leur aide et leur dévouement !

Toutes les personnes non licenciées qui voudraient découvrir le triathlon, challenge qui peut être relevé avec de l'entraînement et de la motivation, peuvent s'inscrire grâce au pass journée et sur présentation d'un certificat médical de non contre indication à la pratique du triathlon en compétition.

Trois épreuves seront au programme : un sprint le matin (individuel et relais par équipe) où il s'agira de nager 750 m puis de parcourir 20 km à vélo et enfin de terminer par 5 km sur les berges du Lac de Villerest.

Le triathlon avenir est ouvert uniquement des catégories poussins à minimes et il s'agira pour ces champions en herbe de parcourir de 75 à 150 m de natation puis d'effectuer 2 ou 4 km de cyclisme et enfin de courir 400 ou 1200 m.

Le triathlon courte distance de l'après-midi (individuel et relais par équipe) reprend les mêmes tracés que pour le sprint mais il s'agira pour parcourir les 1500m de natation, les 40 km de vélo et les 10 km de course à pied, d'effectuer deux fois la boucle.

Les inscriptions sont ouvertes chacun peut s'inscrire sur www.lesportif.com. Tous les renseignements sur l'organisation de cette journée se trouvent sur le site du club, à l'adresse www.roannetriathlon.com